

## MOINHO DE A DO MOURÃO

Visite um dos mais emblemáticos moinhos de vento do concelho de Arruda dos Vinhos e descubra o património, a história e as técnicas tradicionais associadas à moagem de cereais. Com o seu sistema de moagem integralmente conservado, este é um moinho completo e equipado, mantendo ainda a capacidade de funcionar e de voltar a moer, permitindo compreender, de forma privilegiada, o funcionamento da atividade molinológica e o seu papel na economia e na paisagem rural tradicional.



## MOINHO DO CUSTÓDIO

A visita ao sítio arqueológico permite recuar cerca de cinco mil anos para conhecer as primeiras comunidades agrícolas que habitaram este território. Através da interpretação da paisagem e dos vestígios arqueológicos, os visitantes poderão compreender a origem do cultivo dos cereais e a sua importância na alimentação e no desenvolvimento das comunidades humanas, estabelecendo a ligação entre as primeiras práticas agrícolas e a tradição molinológica que deu origem ao pão.

A Rota Do Grão ao Pão  
no seu smartphone



## MOINHO DE CARDOSAS

Atualmente recuperado, o Moinho de Cardosas assume uma nova função, acolhendo um projeto de valorização promovido pela Junta de Freguesia de Cardosas, que o transformou num espaço dedicado à divulgação científica e à observação de astros, onde se desenvolvem regularmente atividades ligadas à astronomia. A visita permite compreender não só o passado do moinho, mas também a forma como o património pode ser preservado e adaptado a novos usos, mantendo-se ao serviço da comunidade.



## Do Grão ao Pão

Do Grão ao Pão é um convite para percorrer a história dos cereais, da moagem e do pão, elementos fundamentais da identidade e da cultura das comunidades rurais de Arruda dos Vinhos.

Esta rota reúne o Moinho de A do Mourão, o Moinho de Cardosas e o Moinho do Custódio, três locais emblemáticos de Arruda dos Vinhos que permitem viajar desde os primeiros agricultores da Pré-História até aos moinhos tradicionais que, durante séculos, abasteceram a população de farinha.

outubro 2026

### Posto de Turismo

Centro Cultural do Morgado, Arruda dos Vinhos

Tel.: 263 977 035

turismo@cm-arruda.pt

terça a sexta-feira: 9h00 às 12h30 | 14h00 às 17h00

sábado e domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00

Encerra à segunda-feira e feriados

### Inscrições no Serviço Educativo e Cultural

Tel.: 263 116 502

servicoeducativo@cm-arruda.pt

N.º mínimo de participantes: 6

N.º máximo de participantes: 25

As visitas decorrem em transporte municipal

[www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)



# ROTA DO GRÃO AO PÃO ARRUDA DOS VINHOS

## PATRIMÓNIO MOLINOLÓGICO